

Entspannung für einen guten Zweck

Benefizveranstaltung zugunsten des Vereins „Ruum für alli“

Samstag 30. Mai 2026

10:00 – 11:30 Uhr und 14:00 – 15:30 Uhr



www.ruumfüralli.ch

Lindenplatz 2, 5722 Gränichen

Eingang rechts neben Drogerie

Mit Lift oder Treppe zum 1. Stock

Erlebe tiefe Entspannung in dieser besonderen Veranstaltung. Eine Person liegt auf der Yogamatte, während die andere sie mit ruhigen, gezielten Berührungen über der Kleidung in körperliche und mentale Entspannung begleitet. Anschliessend werden die Rollen getauscht.

Du kannst zu zweit kommen oder dich vor Ort mit einer anderen Einzelperson zusammentun. Ein Hand-out für zuhause ist inklusive.

Geniesse den Moment und tue mit deiner Spende Gutes für den Verein «Ruum für alli».

Anmeldung erforderlich, da die Plätze begrenzt sind:

E-Mail: praxis@anitakiener.ch oder SMS: 079 924 44 06

ANITAKIENER

Kinesiologie & Reflexologie

Komplementärtherapeutin **KT**

Mitglied **KINESUISSE**  **EMR
ZERTIFIZIERT**

Holtenstrasse 6, 5722 Gränichen, 062 842 75 35

praxis@anitakiener.ch, anitakiener.ch