

Frühkindliche Reflexe - Spiele

Und ihre Bedeutung für Körperhaltung, Lernen, Verhalten und Emotionen im (Schul-)Alltag

Workshop für Eltern, KiTa-Mitarbeitende, Pädagog:innen + Interessierte

Warum fällt es manchen Kindern ruhig zu sitzen, sich zu konzentrieren oder eine gute Körperhaltung einzunehmen? Welche Rolle können frühkindliche Reflexe aus Sicht der Reflexintegration bei Reiseübelkeit, Höhenangst, Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen, Zehenspitzenangst, allgemeiner Unruhe, leichter Ablenkbarkeit, Schlafschwierigkeiten, Hypersensibilität, Lese-/Rechtschreibschwäche (LRS), starken emotionalen Reaktionen Angstsymptomen oder beim Schwimmen / Radfahren spielen?

Workshop-Inhalte

- Grundlagen der frühkindlichen Reflexe
- Mögliche Auswirkungen nicht integrierter frühkindlicher (primitiver) Reflexe am Beispiel von ca. 10 Reflexen
- Dazu passende **Übungen** und **Spiele** für Kindergärten, Kitas, Schule und zu Hause, zur Unterstützung der Integration dieser Reflexe

Datum + Zeit

Samstag, **03. April** 2027, 9:00 – 12:00 Uhr

Kosten

CHF 80.-

Teilnehmerzahl beschränkt, Anmeldung erforderlich



ANITAKIENER

Kinesiologie & Reflexologie

Komplementärtherapeutin **KT**

Mitglied **KINESUISSE**  **EMR ZERTIFIZIERT**

Holtenstrasse 6, 5722 Gränichen, 062 842 75 35
praxis@anitakiener.ch, anitakiener.ch