

Frühkindliche Reflexe

Und ihre Bedeutung für Körperhaltung, Lernen, Verhalten und Emotionen im (Schul-)Alltag

Workshop für Eltern, Lehrpersonen, KiTa-Mitarbeitende, Pädagog:innen und Interessierte

Warum fällt es manchen Kindern und auch Erwachsenen schwer, ruhig zu sitzen, sich zu konzentrieren oder eine gute Körperhaltung einzunehmen? Welche Rolle können frühkindliche Reflexe aus Sicht der Reflexintegration bei Reiseübelkeit, Höhenangst, Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen, Zehenspitzenang, Unsicherheit beim Schwimmen, leichter Ablenkbarkeit oder starken emotionalen Reaktionen spielen?

Workshop-Inhalte

- Grundlagen der frühkindlichen Reflexe
- Mögliche Auswirkungen nicht integrierter frühkindlicher (primitiver) Reflexe am Beispiel des **Moro**-Reflexes, des Tonischen Labyrinthreflexes (**TLR**) und des Symmetrisch-Tonischen Nackenreflexes (**STNR**)
- Übungen und Spiele zur Unterstützung der Integration dieser Reflexe

Datum + Zeit

Samstag, **29. August** 2026, 9:00 – 12:00 Uhr

Kosten

CHF 70.-

Teilnehmerzahl beschränkt, Anmeldung erforderlich



ANITAKIENER

Kinesiologie & Reflexologie

Komplementärtherapeutin **KT**

Mitglied **KINESUISSE**  **EMR ZERTIFIZIERT**

Holtenstrasse 6, 5722 Gränichen, 062 842 75 35
praxis@anitakiener.ch, anitakiener.ch