

# **Touch for Health I – IV**

nach Dr. John F. Thie

## **Grundlagen der Kinesiologie und des Muskeltests**

Ein wirkungsvoller Weg zur Gesundheitsvorsorge

### **Dieser Kurs eignet sich für**

- Erwachsene, die die Methode als Hausapotheke für sich und ihre Familie anwenden möchten
- Therapeut\*innen, die die Methode in ihre Arbeit integrieren wollen
- Als idealer Einstieg für weiterführende Kinesiologiekurse

**Sa/So, Datum ? 2026**

9:00 - 17:30 Uhr, 14 Kursstunden

**420.-** inklusive Handbuch + Zertifikat

Anmeldung erforderlich, Teilnehmerzahl beschränkt

**Touch for Health**, übersetzt «Gesund durch Berühren», wurde in den 1970er Jahren von Dr. John F. Thie, einem Chiropraktiker, entwickelt. Mit seiner Methode machte er den kinesiologischen Muskeltest für Laien zugänglich.

Touch for Health basiert auf den Prinzipien der Chiropraktik, Kinesiologie, Akupressur und Ernährungswissenschaft. Diese sanfte Selbsthilfemethode berücksichtigt die körperlichen, chemischen und emotionalen Aspekte jedes Einzelnen sowie die Lehren der chinesischen 5 Elemente, um Gesundheit und Gleichgewicht zu bewahren oder zu fördern.

### **Inhalte von Tfh I**

- Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen
- Aktivieren der 14 korrespondierenden Meridiane
- Anwendung verschiedener Reflexpunkte
- Emotionale Stressreduzierung
- Schmerzlinderung
- Ermitteln von individuell stärkenden oder schwächenden Lebensmitteln
- Üben mit den anderen Kursteilnehmenden

Erfüllt die Weiterbildungskriterien von EMR und ASCA

Die **Termine für Tfh II – IV** werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.